

# EGUNEKO ARRETA, ZAINZAILEAK ALDI BATERAKO ATSEDENA HAR DEZAN

Garrantzitsua

**Adi: hemen Gizarte Zerbitzuei buruzko informazioa baino ez duzu aurkituko.**

Hau da, beste baliabide batzuei buruzko informazioa bilatzen baduzu, hala nola Diru-sarrerak Bermatzeko Errentari (DSBE) buruzkoa, familientzako kontziliazio-laguntzei buruzkoa, adingabeak eskolatzeari buruzkoa edo osasun-zerbitzuetarako sarbideari buruzkoa, Hezkuntza, Familia eta Haurtzaroa, Osakidetza edo Lanbideren atarietara jo behar duzu informazioa jasotzeko.

Webgune honetan jasotzen diren prestazioez gain, udal bakoitzak eta aldundi bakoitzak beste zerbitzu eta prestazio batzuk izan ditzakete Gizarte Zerbitzuen arloan.

**Pertsona 18+ buru gaixotasuna > Zaintzaileen atsedena errazteko zerbitzuak**

Fitxa laburtua kontsultatzen ari zara. [Hemen informazio osoa.](#)

## Norentzat

Desgaitasunen bat duten pertsonen **zaintzaile nagusia eta senideak.**

## Kostua

**Koordainketaren menpeko zerbitzua**, onuradunaren egoera ekonomikoaren eta erabileraren arabera.

## Baldintzak

**Zaintzaile nagusia** izatea.

**Atsedeen hartzeko beharra.**

Errolda (**12 hilabete**).

## Zertan datza?

Eguneko zentro edo zerbitzuetara aldi baterako sartzea buruko gaixotasuna duten pertsonak, normalean familiako zaintzaileek zaintzen dituztenak etxean ([2.5 fitxa](#)). Zaintzailea bere eginkizuna aldi baterako betetzea eragozten dion egoera batean dagoenean aktibatzen da zerbitzua (bajan dago, atsedeen hartu behar du, oporretara joan behar du...).

## Norentzat?

Buru gaixotasuna duen pertsonaren **zaintzaile nagusia eta ez profesionala**.

## Zenbat balio du zerbitzuak?

**Koordinaketaren menpe dagoen zerbitzua** da, hau da, erabiltzaileak zerbitzuaren zati bat ordaintzen du bere egoera ekonomikoaren eta zerbitzua erabiltzeko modalitatearen arabera.

## Zer baldintza bete behar ditut eskatzeko?

Gaixotasun mentala duen pertsona eta zaintzailea etxebizitza berean eta dagokion lurralde historikoko **udalerrri batean errolatuta egotea**.

Etxebizitza berean errolatuta egotea 12 hilabetez.

Dagokion eguneko zerbitzura sartzeko baldintzak betetzea.

Zaintzailea eta gaixotasun mentala duen pertsona **elkarrekin bizi direla egiaztatzea**, zaintzaren prestazioa justifikatzen bada Udaleko Gizarte Zerbitzuen txostenaren bidez.

## Non eska dezaket zerbitzua?

Zure auzo, udalerrri edo eskualdeko **Oinarrizko Gizarte Zerbitzuetan**.

## Informazio gehiago:

- [Egunean zehar zaintzaileak atsedean hartzeko arreta Araban](#)
- [Egunean zehar zaintzaileak atsedean hartzeko arreta Bizkaian](#)
- [Egunean zehar zaintzaileak atsedean hartzeko arreta Gipuzkoan](#)

[Kontsultatu informazio osoa](#)